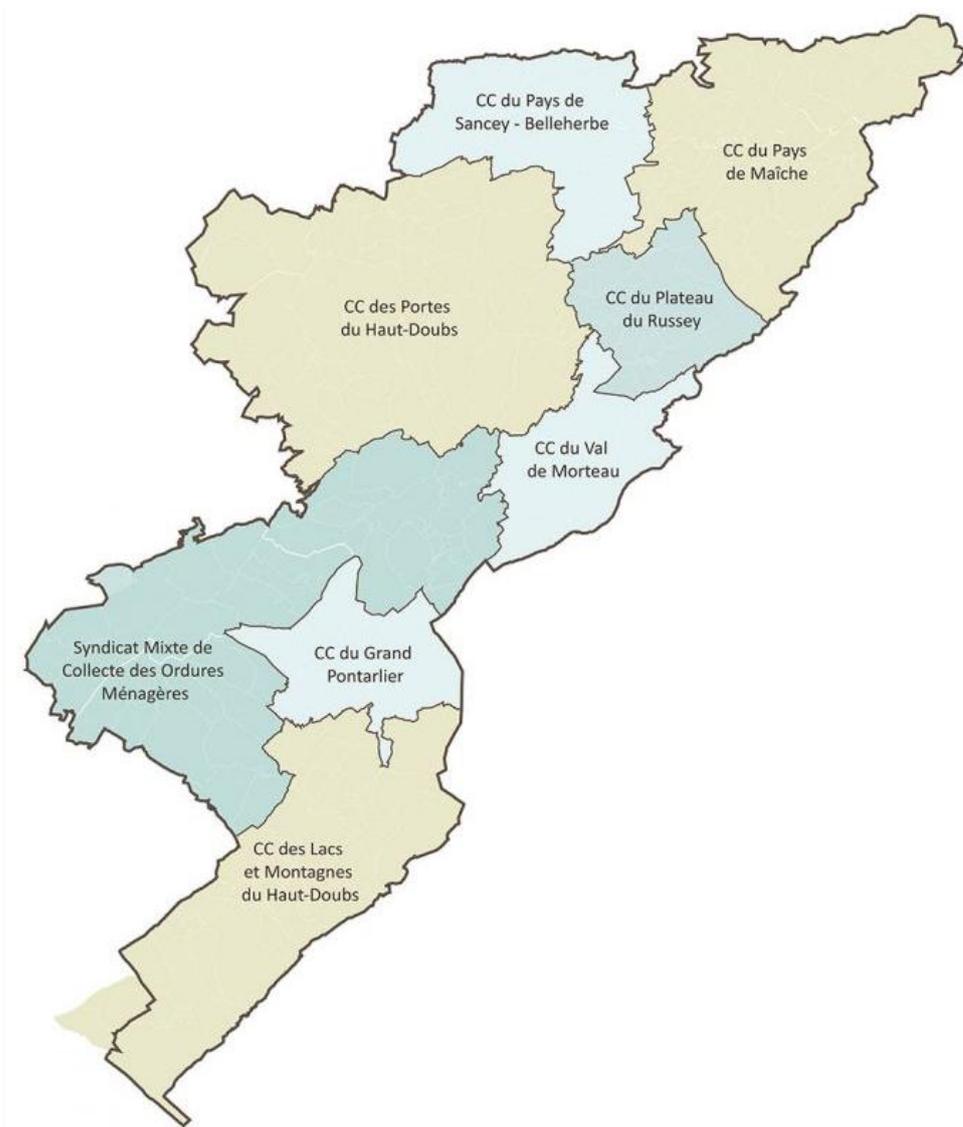




**Programme
d'animation Zéro Déchet
« Et si on adoptait Le
presque Zéro Déchet »
Année 2025**

Dans ce cadre, de l'appel à projets Animations Zéro déchet 2025 « **Et si on adoptait le presque Zéro Déchet** » initié par PREVAL, le CPIE du Haut-Doubs a été retenu pour mener **10 animations** réparties sur le territoire pour la période de février à décembre 2025 avec un **reste à charge de la part des structures accueillantes de 85 €**.



Les **objectifs** de l'appel à projets sont :

- Sensibiliser à travers des animations et ateliers sur la pratique Zéro déchet ;
- Offrir une palette d'animations sur tout le territoire de Préval Haut-Doubs ;
- Favoriser et développer les liens sociaux, l'échange et le partage ;
- Valoriser le savoir-faire des acteurs de notre territoire et les alternatives aux achats de biens neufs. Maximiser le réemploi et la réparation.

Les **thématiques** retenues dans le cadre de l'appel à projet sont :

- ✓ Gaspillage alimentaire : 1
- ✓ Produits ménagers : 1
- ✓ Consommation Zéro déchet : 2
- ✓ Création d'objets en récup' : 2
- ✓ Jardin zéro déchet : 3
- ✓ Répar'acteur : 1

Chaque atelier est détaillé ci-dessous et sera réalisé une fois.

Les **orientations pédagogiques** se déclinent en 4 axes :

Favoriser le lien social sur le territoire

- Faciliter le lien par le partage, l'échange, la convivialité
- Créer des temps de partage d'astuces, de recettes et de savoir-faire

Valoriser la personne dans son processus de création

- Développer l'aspect créatif, la notion de plaisir et le goût de faire soi-même
- Valoriser la création

Valoriser et transmettre les savoir-faire d'antan propre à un territoire

- Valoriser les traditions de notre région et des montagnes jurassiennes
- Contribuer à sauvegarder le patrimoine naturel et culturel
- Recréer le lien avec son environnement proche

Développer et faire émerger des pratiques éco citoyennes

- Permettre la participation de tous à la mise en place de gestes plus respectueux de l'environnement
- Faire prendre conscience de l'impact de nos gestes au quotidien et de nos modes de consommation sur l'environnement
- Porter à la connaissance du grand public les alternatives aux produits industriels
- Promouvoir l'économie de nos ressources naturelles
- Promouvoir les circuits courts
- Faire découvrir l'économie circulaire et les filières de traitement des déchets
- Faire le lien entre respect de l'environnement et son bénéfice sur la santé
- Accompagner, questionner, éveiller, susciter la curiosité, la réflexion, l'envie d'agir en faveur de l'environnement

Thématique 1 : GASPILLAGE ALIMENTAIRE

➤ Atelier 1.1 : Apéro Zéro Gaspi

Résumé :

Prendre l'exemple d'un apéro dinatoire pour discuter des modes de consommation : emballages, produits riches en additifs, fruits et légumes de saison, de produits locaux...

Découvrir des idées, outils et méthodes pour réduire son gaspillage alimentaire et notamment faire soi-même certains produits.

Cuisiner les épluchures de légumes et de fruits et déguster.



Objectifs généraux :

- Connaître des moyens qui permettent d'éviter le gaspillage alimentaire.
- Savoir comment accommoder les restes de repas, les épluchures, utiliser des plantes sauvages...
- Cuisiner ensemble et déguster.

Type d'intervention : Stand ou Atelier

Thématique 3 : PRODUITS MÉNAGERS

➤ Atelier 3.1 : Fabrication de pastilles Lave-vaisselle et de liquide vaisselle

Résumé :

Un atelier pour connaître les risques des produits ménagers, découvrir quels ingrédients avoir chez soi pour faire un ménage au naturel, leurs propriétés et comment les utiliser.

Fabrication de pastilles pour le lave-vaisselle. C'est facile, économique et c'est bon pour la planète ! »



Objectifs généraux :

- Accompagner l'habitant/citoyen dans le changement de modes de consommation.
- Comprendre les risques liés à l'utilisation de produits ménagers « classiques ».
- Connaître les produits naturels à avoir chez soi.
- Fabriquer un produit naturel.

Type d'intervention : Atelier

Thématique 5 : CONSOMMATION ZÉRO DÉCHETS

➤ Atelier 5.1 : Fabriquer son film alimentaire lavable

Résumé :

Réflexion sur l'impact des emballages en tout genre et notamment sur la quantité de déchets engendrés.

Présentation et tests de différentes alternatives au jetable (film alimentaire réutilisable, éponge tawashi, lingettes réutilisables, essuie-main réutilisable, couches...).

Confection d'un film alimentaire réutilisable (bee's wax wrap).



Objectifs généraux :

- Connaître l'impact des lingettes et autres produits jetables sur l'environnement et sur la quantité de déchets engendrés.
- Connaître les usages et les techniques de fabrication de différentes alternatives textiles.
- Savoir fabriquer un film alimentaire réutilisable.

Type d'intervention : Stand ou Atelier

➤ Atelier 5.2 : L'univers de la femme en mode zéro déchet, pourquoi pas moi ?

Résumé :

Un atelier d'échange et de pratique sur les alternatives possibles pour les produits d'hygiène intime féminins (lingettes, culottes menstruelles, mooncup...) afin de limiter les déchets et le contact avec des produits susceptibles de contenir des perturbateurs endocriniens. Nous pourrions présenter et échanger également sur les différents possibles pour les cosmétiques, les achats de vêtements et d'accessoires...



Objectifs généraux :

- Présenter des alternatives au tout jetable en matière de produits d'hygiène intime
- Apporter des informations sur la santé-environnement en lien avec la notion de perturbateurs endocriniens qui sont présents dans les produits de consommation.
- Échanger sur les trucs et astuces ; les avantages et contraintes de ces pratiques.

Type d'intervention : Stand

Public : Mission Locale, Maison de Santé

Thématique 6 : CRÉATION OBJETS EN RÉCUP

➤ Atelier 6.1 : Réaliser soi-même ses décorations pour les fêtes *

* que ce soit Noël, Pâques ou même Halloween

Résumé :

« Nos placards et nos greniers regorgent de petits trésors qui finissent souvent à la poubelle... Réutilisons nos vieux objets, nos déchets... et donnons-leur une deuxième vie ! Nous utiliserons des chutes de tissu, bouton, carton, bois, bouchon, vieux livres... »



Objectifs généraux :

- Réduire ses déchets.
- Sensibiliser le public à la réutilisation de la matière lors de la création d'œuvres artistiques.
- Laisser libre cours à son imagination.
- Manipuler des matières, couleurs et formes de déchets réutilisables dans des créations artistiques.
- Acquérir des trucs et astuces pour assembler des déchets afin de réaliser des compositions (collage, assemblage, découpage...).



Type d'intervention : Atelier

➤ Atelier 6.2 : Valoriser ses livres usagés

Résumé :

Nous avons tous chez nous d'anciens livres que personne ne lit. Certains peuvent encore voyager grâce aux boîtes à livres mais beaucoup finissent en déchèterie alors qu'ils pourraient eux aussi avoir une nouvelle vie.

Les livres dont le contenu est parfois obsolète peuvent devenir de nouveaux objets : boîte secrète, œuvres d'art, meubles... Les participants pourront donner libre cours à leur imagination pour recycler ces objets pleins de promesses.



Objectifs généraux :

- Réduire ses déchets.
- Sensibiliser le public à la réutilisation de la matière lors de la création d'œuvres artistiques.
- Manipuler des matières, couleurs et formes de déchets réutilisables dans des créations artistiques.
- Acquérir des trucs et astuces pour assembler des déchets afin de réaliser des compositions (collage, assemblage, découpage...).

Type d'intervention : Atelier

Thématique 7 : JARDIN ZÉRO DÉCHETS

➤ Atelier 7.1 : « Créer ses éléments de déco pour son jardin »

Résumé :

« Bricoler, démonter, construire vous animent ? Pratiquer la vannerie et apprenez à réaliser des bordures de jardin ou plessis, 100% naturel, ZERO DECHET ! Vous saurez tout sur la vannerie et l'art de tresser, identifier et reconnaître les végétaux qui permettent de pratiquer cet art.



Récupérer, sélectionner vos branches, vos essences et créer de magnifique bordure en plessis ! Pour un style naturel au jardin, c'est ludique, créatif et c'est bon pour la planète ! »

Saison : automne – début hiver (octobre à février)

Objectifs généraux :

- Réduire ses déchets.
- Réutiliser les tailles d'arbres du jardin.
- Sensibiliser le public à la réutilisation de la matière lors de création en vannerie.
- Découvrir des plantes propres à la vannerie.
- Apprendre à faire une bordure en plessis.

Type d'intervention : Atelier

➤ Atelier 7.2 : Créer son gîte à insecte - 100% Récup

Résumé :

« Bricoler, démonter, construire vous animent ? Venez fabriquer ou découvrir la diversité des gîtes à insectes ou nichoirs, 100% naturel, ZERO DECHET !

Présentations des différents gîtes pouvant accueillir la biodiversité autour de chez nous. Impotence et rôle de ses petites bêtes et découvrir comment leur aménager un espace dans notre extérieur.

Objectifs généraux :

- Développer un sens critique sur l'action de réemploi des objets.
- Accompagner les participants à une réflexion sur la réduction des déchets.
- Acquérir des trucs et astuces.
- Réaliser un gîte à insecte en mode récup (avec des cagettes, pot de fleur, boîte de conserve, etc.)

Type d'intervention : Stand ou Atelier

➤ Atelier 7.3 : Fabriquer son oyas !

Résumé :

L'oyas est un pot en terre cuite que l'on enterre au jardin et qui sert de réserve d'eau pour les plantes environnantes. Grâce à la porosité de l'argile, l'eau se diffuse petit à petit et en continu : c'est une méthode d'irrigation ancestrale qui a fait ses preuves. L'activité se déroule deux parties : un premier temps découverte de l'origine et du concept des oyas ainsi que des différentes techniques pour en fabriquer. Et un deuxième temps, manuel, où chaque participant pourra créer un oya en apportant ses pots de récupération



Objectifs généraux :

- Sensibiliser le public à la réduction de la consommation d'eau
- Créer un oyas avec des pots en terre de récupération
- Laisser libre cours à son imagination en décorant son oyas
- Développer la pratique, l'expérimentation, la créativité

En plus : Distribution du flyer « Fabriquer ses oyas ! » (Conception : CPIE du Haut-Doubs)

Type d'intervention : Atelier

Thématique 8 : REPAR'ACTEURS

➤ Atelier 8.1 : Réparer sa faïence façon Kintsugi

Résumé :

Le Kintsugi est un art Japonais qui consiste à réparer une faïence avec de la laque et de l'or.

C'est l'art de la résilience ! On met en valeur les fissures de la porcelaine cassée en les réparant et en les soulignant pour en faire quelque chose encore plus beau.

Dans cet atelier, nous allons nous inspirer de cet art pour réparer nos objets en faïence ou en terre cuite et en faire de magnifiques objets décoratifs.



Objectifs généraux :

- Développer sa créativité.
- Récupérer un objet cassé et s'inspirer d'une technique japonaise pour réparer et valoriser cet objet.
- Comprendre le cycle de vie d'une matière, l'écobilan d'un produit, le recyclage d'une matière

Type d'intervention : Atelier



HAUT-DOUBS

